

# POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



## POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja ZD Laško

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Zdravstveni dom Laško

Spletni naslov: <https://www.zd-lasko.si/>

Kraj in leto izdaje: Laško, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

---

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana



Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov [ckz@zd-lasko.si](mailto:ckz@zd-lasko.si)).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Laško

## KAZALO

<b>SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU .....</b>	<b>4</b>
Zdravstveno varstvo v Sloveniji.....	4
Obvezno zdravstveno zavarovanje .....	4
E-zdravje.....	6
Pacientove pravice.....	7
Zastopnik pacientovih pravic.....	7
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja .....	8
Informacijski pooblaščenec.....	8
<b>DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA .....</b>	<b>9</b>
Program ZDAJ .....	9
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE .....	9
Program MIRA .....	10
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni.....	11
Državni program obvladovanja raka .....	11
<b>DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA</b>	<b>13</b>
Program SVIT .....	13
Program DORA.....	13
Program ZORA .....	14
<b>ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI .....</b>	<b>15</b>
Zdravstveni dom .....	15
Bolnišnica .....	19
Lekarne.....	20
Zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti .....	21
Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije .....	21
<b>Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) – Izpostava Laško</b>	<b>22</b>
Nacionalni inštitut za javno zdravje .....	22
Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano .....	23
Zdravstveni inšpektorat.....	24

## **DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE.....26**

Center za socialno delo .....	26
Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje .....	27
Policija .....	28
Gasilstvo .....	29
Civilna zaščita .....	30
Večgeneracijski center .....	31
Center za družine.....	32
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih.....	33
Dom za starejše .....	34
Pomoč na domu .....	34
Demenci prijazne točke.....	35
Brezplačna pravna pomoč/svetovanje .....	36
Javne sanitarije in previjalnice .....	37
Razvojna agencija.....	38
Knjižnica .....	38
Komunalno podjetje .....	40
Nevladne organizacije.....	40
Občina .....	43
<b>SEZNAM KONTAKTOV .....</b>	<b>44</b>
Pomembne telefonske številke in kontakti .....	44
Zdravstvena oskrba .....	46
Socialno ekonomska podpora in pomoč .....	48
Vzgojno izobraževalne ustanove .....	48
Nevladne organizacije.....	49
Viri 50	

# SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

## Zdravstveno varstvo v Sloveniji

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

## Obvezno zdravstveno zavarovanje

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane na povezavi [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje, informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

**Kartica zdravstvenega zavarovanja** je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.<sup>1</sup> V zloženki [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovavec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

**Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja** je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

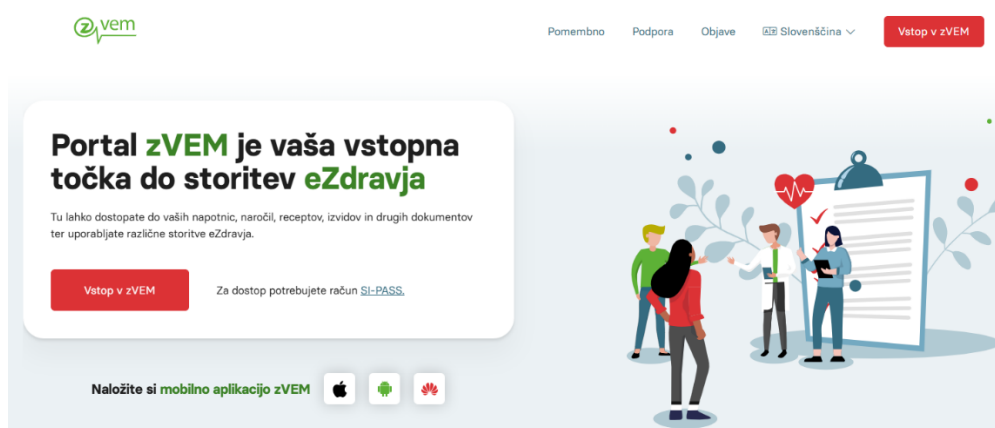
## E-zdravje

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.<sup>2</sup>

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.



e-napotna listina @zdravje NIJZ REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE (080 24 45)

NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE

Če se želite naročiti oz. si želite ogledati podrobnosti o e-napotni listini, vnesite ZZS številko pacienta in številko e-napotne listine.

Številka ZZS

Vnesite ZZS številko

Številka e-napotne listine

Vnesite številko e-napotne listine

Prijava

Navodila za uporabnike eNarocanja

Za pravilnost podatkov o čakalnih dobah in prvih prostih terminih so odgovorni izvajalci zdravstvene dejavnosti. V primeru nejasnosti se obrnite na izvajalca zdravstvene dejavnosti.

Vir: <https://narocanje.ezdrav.si/>

## Pacientove pravice

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.<sup>3</sup>

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

## Zastopnik pacientovih pravic

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.<sup>4</sup>

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Celja so navedeni v poglavju *Seznam kontaktov (strani 44-49)*.

## Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

## Informacijski pooblaščenec

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.<sup>5</sup>

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

# DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

## Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



## Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptvi duševnega zdravja, ki

jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



## Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.<sup>6</sup>

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

## Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

[Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030](#) izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.<sup>7</sup>

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

[Na spletni strani državnega programa](#) za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE  
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

## Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.<sup>8</sup>

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program  
obvladovanja raka

# DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

## Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu.

Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Laško. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju *Seznam kontaktov (strani 44-49)*.

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na [svit@nijz.si](mailto:svit@nijz.si) ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



## Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojke, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na [dora@onko-i.si](mailto:dora@onko-i.si)

ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



## Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na [zora@onko-i.si](mailto:zora@onko-i.si) ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na spletni strani [Zdravstvenega doma Laško](#).



# ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

*Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Seznam kontaktov (strani 44-49).*

## Zdravstveni dom

Zdravstveni dom Laško je javni zavod, ki deluje na območju Mestne občine Laško in Krajevne skupnosti Rimske Toplice. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, fizioterapijo.

### Zdravstveni dom Laško

- **Telefon:** 03 734 36 00
- **E-pošta:** tajnistvo@zd-lasko.si

### Zdravstvena postaja Rimske Toplice

- **Telefon:** 03 734 08 40

Za več informacij o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran [Zdravstvenega doma Laško](#). Aktualne dogodke lahko spremljate tudi preko njihovega [Facebook profila](#).

## Center za krepitev zdravja Laško

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponujajo širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Laško, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- **v obporodnem obdobju** (priprava na porod in starševstvo, varna vadba v nosečnosti),
- **za otroke, mladostnike in njihove starše** (vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov v šolah in vrtcih, obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše, individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- **za odrasle** (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega)

- zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, individualni posveti za odrasle),
- **v lokalnih skupnostih** (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah).

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani [Centra za krepitev zdravja Laško](#) boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje ter kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj [Facebook profil](#), kjer lahko spremljate aktualne dogodke.

#### **Kontakt:**

- **Telefon:** 03/734 36 60
- **E-pošta:** ckz@zd-lasko.si

## **Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Laško**

[Patronažno varstvo](#) omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

### **Patronažna služba ZD Laško**

- **Telefon:** 03/734 36 26
- **E-pošta:** patronaza@zd-lasko.si

### **Patronažna služba ZP Rimske Toplice**

- **Telefon:** 03/734 08 40
- **E-pošta:** patronaza.rimske@zd-lasko.si

Več informacij o patronažni službi Laško, najdete [tukaj](#).

## **Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrne njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.<sup>9</sup>

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov nudi:

- **obravnavo pri specialistu otroške in mladostniške psihiatrije** (diagnostiko, medikamentozno terapijo, psihoterapijo, psihoedukacijo, svetovanje in podporno obravnavo),

- **klinično psihološko obravnavo** (psihoedukacija, svetovanje, podporna obravnava),
- **klinično logopedsko in logopedsko obravnavo** (nudenje ustreznih terapevtskih postopkov s področja odstopanj v komunikaciji, govoru in jeziku v različnih starostnih obdobjih),
- **specialnopedagoško obravnavo** (učne in razvojne težave),
- **delovnoterapevtsko obravnavo** (samostojnost, vsakodnevne aktivnosti),
- **psihološko obravnavo** (diagnostika, svetovanje, preventivne dejavnosti),
- **obravnavo pri socialnem delavcu** (pomoč družini, povezovanje z institucijami).

### Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Celje

- **Telefon:** 03 543 43 23
- **E-pošta:** cdzom@zd-celje.si

Za več informacij o programu, naročanju in lokaciji Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov Celje obiščite spletno stran [Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov Celje](#).

### Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.<sup>10</sup>

Center za duševno zdravje odraslih Celje (CDZO) nudi svoje storitve v ambulantni in skupnostni obliki. Skupnostna obravnava poteka terensko in v domačem okolju uporabnika, kjer multidisciplinarna ekipa (psihiater, psiholog, socialni delavec, zdravstvena nega ...) nudi podporo pri vsakodnevnih izzivih, krepi samostojnost, skrbi za redno zdravljenje ter pomaga pri urejanju socialnih, zdravstvenih in življenjskih zadev. Ambulantna obravnava poteka na sledečih področjih:

- **specialistično psihiatrično obravnavo za odrasle** (diagnostiko, zdravljenje, medikamentozno terapijo, psihoterapijo, podporo).
- **klinično-psihološko obravnavo / psihološko podporo** (klinično psihološka diagnostika in psihoterapija, svetovanje, psihološka podpora).
- **socialno obravnavo in podporo** (psihosocialna pomoč, svetovanje, pomoč pri vključevanju v institucije / programe).
- **delovno-terapevtske ali druge podporne storitve** (po potrebi, z namenom ohranjanja ali izboljšanja funkcionalnosti in kakovosti življenja).
- **celostno in dostopno obravnavo za odrasle s težavami v duševnem zdravju**, vključno z možnostjo vključitve njihovih bližnjih, sodelovanja s socialnimi službami, in pripravo individualnega načrta obravnave.

### Center za duševno zdravje odraslih Celje

- **Telefon:** 03 543 44 45
- **E-pošta:** cdzo@zd-celje.si

Za več informacij o programu, naročanju in lokaciji ter kontaktih Centra za duševno zdravje odraslih Celje obiščite spletno stran [Centra za duševno zdravje odraslih Celje](#).

## Bolnišnica

Splošna bolnišnica Celje je tretja največja bolnišnica v Sloveniji, ki opravlja zdravstveno dejavnost na sekundarni ter deloma na primarni in terciarni ravni. V okviru svoje dejavnosti nudi tako specialistično ambulantno obravnavo kot bolnišnično zdravljenje, hkrati pa kot edina ustanova v Savinjski regiji zagotavlja stalno specialistično zdravstveno pomoč.

Splošna bolnišnica Celje opravlja zdravstveno dejavnost na sekundarni ravni predvsem za območje naslednjih občin: Celje, Laško, Sevnica, Slovenske Konjice, Šentjur pri Celju, Šmarje pri Jelšah, Žalec, Štore, Vojnik, Radeče, Zreče, Vitanje, Rogaška Slatina, Podčetrtek, Kozje, Rogatec.

Organizacijsko je bolnišnica razdeljena na različne oddelke glede na naravo dela. Mednje sodijo operativni in neoperativni oddelki, medicinski

oddelki skupnega pomena, ginekološko-porodniški in otroški oddelek, pa tudi enota za paliativno oskrbo, ki zagotavlja celostno podporo bolnikom v najtežjih obdobjih bolezni.

#### **Kontakt:**

- **Telefon:** (03) 423 30 00
- **E-pošta:** info@sb-celje.si
- **Naročanje:** (03) 423 30 08; enarocanje@sb-celje.si

Več informacij o oddelkih, dejavnostih in kontaktih Splošne bolnišnice Celje najdete [spletni strani Splošne bolnišnice Celje](#).

## **Lekarne**

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.<sup>11</sup>

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Laško delujeta 2 lekarni:

#### **Celjske Lekarne, Lekarna Laško**

- **Telefon:** (03) 734 02 40
- **E-pošta:** lasko@ce-lekarne.si
- **Spletna stran:**  
<https://www.lekarnanaklik.si/LekarnaCelje/LekarnaPodrobno/27>

#### **Andreja Cizej Lekarna Cizej**

- **Telefon:** (03) 734 10 50
- **E-pošta:** lekarna.cizej@netsi.net
- **Spletna stran:** <https://www.lekarna-cizej.si/>

V občini Laško ni lekarn z neprekinjenim 24-urnim delovanjem, najbližja se nahaja v Celju.

#### **Dežurna lekarna Glazija Celje**

- **Telefon:** (03) 425 02 50
- **E-pošta:** glazija@ce-lekarne.si
- **Spletna stran:** <https://www.lekarnanaklik.si/lekarna-glazija>

## **Farmacevt svetovalec/Ambulanta farmacevta svetovalca**

V Sloveniji je za paciente z urejenim zdravstvenim zavarovanjem na voljo brezplačno farmacevtsko svetovanje, ki ga financira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Na voljo je tudi v Zdravstvenem domu Laško in sicer po prehodnem dogovoru z osebnim zdravnikom, specialistom družinske medicine.

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

## Zasebni izvajalci zdravstvene dejavnosti

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Za podroben seznam vseh zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti v občini Laško, ki imajo sklenjeno pogodbo z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), obiščite uradno spletno stran ZZZS:

[Seznam izvajalcev zdravstvenih storitev – ZZZS](#)

## Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

[Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije](#) (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).<sup>12</sup>

### Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) – Izpostava Laško

Na območju občine Laško deluje ZZZS Območna enota Celje, z izpostavo v Laškem. Izpostave zagotavljajo uveljavljanje pravic iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, urejajo in vzdržujejo evidence obveznega zdravstvenega zavarovanja, zagotavljajo listine in obrazce za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja ter opravljajo naloge, opisane pod oddelkom za izvajanje obveznega zdravstvenega zavarovanja (prijavno odjavno službo, službo za nadomestila in povračila, službo za nadomestila, povračila in mednarodno zavarovanje), oddelkom za mednarodno zavarovanje ter oddelkom za finance in računovodstvo.

**Kontakt:**

- **Telefon:** (03) 420 23 11
- **E-pošta:** OECE@zzzs.si

Več informacij uradnih urah in drugih splošnih informacijah izpostave v Laškem je dostopno na spletni strani [Območne enote Celje](#).

Za dodatne informacije je na voljo tudi [Kontaktni center](#) ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

## Nacionalni inštitut za javno zdravje

[Nacionalni inštitut za javno zdravje](#) (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.<sup>13</sup>

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih [območnih enot NIJZ](#).

### Območna enota Celje

Področje občine Laško pokriva NIJZ Območna enota Celje, nahaja se na naslovu Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje.

**Kontakt:**

- **Telefon:** (03) 42 51 200
- **E-pošta:** info@nijz.si

Predstojnica območne enote Celje je prim. doc. dr. Alenka Trop Skaza, dr. med., ki je hkrati tudi vodja Enote za nalezljive bolezni.

- **E-pošta:** alenka.skaza@nijz.si.

Enoto za nenalezljive bolezni vodi Nuša Konec Juričič, dr. med.

- **E-pošta:** nusa.konec-juricic@nijz.si.

Območna enota NIJZ Celje sodeluje z lokalnimi skupnostmi in zdravstvenimi ustanovami ter aktivno deluje na področju preprečevanja nalezljivih in nenalezljivih bolezni, promocije zdravja in spremljanja zdravstvenega stanja prebivalstva v regiji.

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na [njihovi spletni](#).

## Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano

[Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano](#) (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.<sup>14</sup>

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

### Nacionalni laboratoriji za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) - Območna enota Celje

Območna enota Celje izvaja različne laboratorijske storitve s področja medicinske mikrobiologije, analitike živil, vode ter drugih vzorcev okolja.

#### Kontakt:

- **Naslov:** Gregorčičeva ulica 5, 3000 Celje
- **Telefon:** (03) 425 12 10
- **E-pošta:** info@nlzoh.si.

Več informacij o kontaktih, lokacijah, dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na [njihovi spletni](#).

## Zdravstveni inšpektorat

Na [Zdravstvenem inšpektoratu](#) za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih boleznih in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.<sup>15</sup>

### **Območna enota zdravstvenega inšpektorata Celje**

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvezemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.<sup>16</sup>

#### **Kontakt:**

- **Naslov:** Kidričeva ulica 24 B, 3000 Celje.
- **Telefon:** (03) 425 80 40
- **E-pošta:** gp-oece.zirs@gov.si.

Več informacij o kontaktih, lokaciji in dejavnostih najdete na [spletni strani Območne enote Zdravstvenega inšpektorata Celje](#)

# DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju *Seznam kontaktov* (stran 44-49).

## Center za socialno delo

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.<sup>17</sup>

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
  - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
  - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
  - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
  - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
  - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

## Center za socialno delo Celje, enota Laško

V Sloveniji po različnih regijah deluje 16 Centrov za socialno delo. Področje občine Laško pokriva CSD Celje, enota Laško, ki se nahaja na Kidričevi ulici 2a, 3270 Laško. Na območju Laškega se dalje izvaja tudi več socialnovarstvenih programov, ki jih vodi center za socialno delo, pri čemer so ti usmerjeni v celostno podporo posameznikom in družinam v različnih življenjskih okoliščinah:

- Skupina Moja pot (vključene so ženske z izkušnjo nasilja)
- Skupina za starše
- Skupina za zdrav način življenja
- Program laične pomoči družinam
- Rejništvo za danes in jutri

Dodatne informacije o programih in zaposlenih so dostopne na spletni strani CSD Celje, enota Laško: <https://www.csd-slovenije.si/csd-celje/enota-lasko/> Številne druge programe izvajajo tudi ostale enote centrov za socialno delo po Sloveniji – več informacij o tem najdete na uradni spletni strani Centrov za socialno delo Slovenije: <https://www.csd-slovenije.si/>

V okviru CSD Celje, enota Laško in s podporo Občine Laško deluje tudi **Center starejših Hiša generacij Laško**. Omogoča aktivno in kakovostno preživljanje prostega časa predvsem starejšim ter spodbuja povezovanje med generacijami, s čimer krepi socialno vključenost in kakovost družbenega okolja. Programi so brezplačni, prilagojeni potrebam uporabnikov in vključujejo različne tečaje, delavnice, krožke, predavanja in druženja. Nahaja se na Savinjskem nabrežju 6, v Laškem.

### Kontakt:

- **Telefon:** (03) 734 31 00
- **E-pošta:** gpcsd.lasko@gov.si

## Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje

[Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje](#) (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,

- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.<sup>18</sup>

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

### **Območna služba, Urad za delo Laško**

Področje občine Laško pokriva Območna služba Zavoda RS za zaposlovanje oziroma Urad za delo Laško. Splošne informacije, kontaktne podatke in podatke o uradnih urah, najdete na spletni strani [Urada za delo Laško](#).

**Kontakt:**

- **Telefon** (centrala): (05) 969 51 60
- **E-pošta** (glavna pisarna): [gprzszcelje@ess.gov.si](mailto:gprzszcelje@ess.gov.si)

## **Policija**

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

### **Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost**

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti

policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.<sup>19</sup>

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



## Policijska uprava Celje - Policijska postaja Laško

Slovenija je razdeljena na osem policijskih uprav, ki na regijski ravni skrbijo za varnost ljudi in njihovega premoženja. Na območju policijske uprave so za neposredno opravljanje nalog policije na določenem območju ali za določeno področje dela policijske uprave ustanovljene policijske postaje.

Področje občine Laško (in Radeč) pokriva policijska postaja Laško, ki deluje pod okriljem Policijske uprave Celje. Policijsko postajo vodi načelnik, policijski okoliši pa imajo tudi svojega vodjo. Splošne informacije, podatke o policijski enoti Laško in podatke o uradnih urah, sporočila za javnost in drugo glede Policijske postaje Laško najdete na spletni strani [Policijske uprave Celje](#).

### Kontakt:

- **Telefon:** (03) 734 48 30
- **E-pošta:** [pp\\_lasko.puce@policija.si](mailto:pp_lasko.puce@policija.si)

## Gasilstvo

V občini Laško naloge [gasilstva](#) opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.<sup>20</sup>

## Prostovoljne gasilske enote in Gasilska zveza Laško

Gasilska zveza Laško je krovna organizacija, ki povezuje 8 prostovoljnih gasilskih društev na območju občine Laško (prostovoljna gasilska društva Laško, Rečica, Rimske Toplice, Šentrupert, Vrh nad Laškim, Jurklošter, Zidani Most, Sedraž). Skrbi za usklajevanje delovanja društev, organizacijo izobraževanj, tekmovanj ter strokovnega usposabljanja gasilcev. Pomembno vlogo ima tudi pri nabavi opreme in razvoju gasilstva.

Sedem prostovoljnih gasilskih društev oz. njegovih operativnih gasilskih enot posreduje na območju svoje krajevne skupnosti (Jurklošter, Rečica, Rimske Toplice, Vrh nad Laškim, Sedraž, Šentrupert in Zidani Most), medtem ko prostovoljno gasilsko društvo Laško posreduje na območju krajevnih skupnosti Laško in Marija Gradec, kot osrednja operativna gasilska enota v občini pa posreduje tudi po vseh preostalih krajevnih skupnostih.

Gasilska enota PGD Laško je kategorizirana kot gasilska enota širšega pomena (GEŠP) in ima s strani države podeljeno koncesijo za posredovanje pri nesrečah v prometu, z nevarnimi snovmi in nesrečah na vodi na območjih občine Laško in Radeče.

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani [Prostovoljnega gasilskega društva Laško](#), kot osrednje gasilske enote v občini Laško, in spletni strani [Gasilske zveze Slovenije](#).

### Kontakt:

- **Telefon:** 070 85 65 10

## Civilna zaščita

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državlanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.<sup>21</sup>

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

### Civilna zaščita Laško

Občina ima poveljnika in štab civilne zaščite občine, ki izvajata operativno strokovno vodenje civilne zaščite in drugih sil za zaščito, reševanje in pomoč, v skladu s sprejetimi načrti. Splošne informacije, kontaktne podatke in sporočila za javnost najdete na spletni strani [Občine Laško \(zavihek Civilna zaščita\)](#). Tudi tam najdete tudi koristne napotke za ravnanje ob popravah ali drugih naravnih nesrečah.

## Kontakt:

- **Telefon:** 03 7338 700
- **E-pošta:** cz@lasko.si

## Večgeneracijski center

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.<sup>22</sup>

V Sloveniji deluje 16 večgeneracijskih centrov, ki jih lahko najdete na povezavi: <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>.

### Večgeneracijski center Socio Celje

Večgeneracijski center Socio Celje je prostor, kjer se srečujejo ljudje vseh starosti. Namenjen je povezovanju, medsebojni podpori in ustvarjanju priložnosti za učenje ter osebno rast. Center spodbuja sodelovanje med otroki, mladostniki, odraslimi in starejšimi, zato je postal pomembno stičišče skupnosti.

V centru potekajo različne dejavnosti, kot so ustvarjalne delavnice, gibalni programi, računalniška in digitalna izobraževanja, predavanja o zdravju, medgeneracijska druženja ter srečanja, namenjena pogovoru in izmenjavi izkušenj. Poseben poudarek je tudi na podpori ranljivim skupinam, spodbujanju samostojnosti ter krepitvi socialnih veščin. Za več informacij obiščite spletno stran [Večgeneracijskega centra Socio+](#).

## Kontakt:

- **Telefon:** 03 492 40 42
- **E-pošta:** socio@siol.net / info@jzsocio.si

## Center za družine

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.<sup>23</sup>

V Sloveniji deluje 11 centrov za družine, ki jih lahko najdete na povezavi: <https://www.gov.si/teme/centri-za-druzine/>

### Družinski center pri Ljudski univerzi Celje

Družinski center pri Ljudski univerzi Celje v okviru projekta **Družine v centrifugi sodobnega časa (2021–2025)** ponuja širok nabor brezplačnih aktivnosti za otroke, mladostnike, starše in celotne družine. Med ključnimi vsebinami so:

- **Delavnice za starše**, kjer krepijo veščine starševstva, komunikacijo, razumevanje otrok ter reševanje vsakodnevnih izzivov.
- **Programi za mladostnike**, ki spodbujajo socialne veščine, čustveno stabilnost, odgovornost, samozavest in zdrave odnose.
- **Kreativne, izkustvene in gibalne delavnice** za otroke in družine, ki povezujejo generacije in spodbujajo skupno preživljanje časa.
- **Individualno svetovanje in strokovna pomoč**, namenjena otrokom, mladostnikom ali staršem, ki potrebujejo podporo, pogovor ali usmeritev.
- **Medgeneracijska srečanja**, ki spodbujajo povezovanje, vključevanje in izmenjavo izkušenj med različnimi generacijami.
- **Počitniški programi in varstvo**, prilagojeno otrokom v času šolskih počitnic.

- **Tematska predavanja**, kjer strokovnjaki predstavijo aktualne teme s področja vzgoje, duševnega zdravja, partnerstva in družinskih odnosov.
- **Druženja v odprtem, neformalnem prostoru**, kjer se lahko družine sproščeno povezujejo in izmenjujejo izkušnje.

Za več informacij o programu, njihovih dejavnostih in lokaciji obiščite spletno stran Ljudske univerze Celje (zavihek Družinski center).

**Kontakt:**

- **Telefon:** 03 428 67 50
- **E-pošta:** info@lu-celje.si

## **PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih**

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.<sup>24</sup>

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje.

### **Zavod Za vas živim**

V Celju v programu Zavoda Za vas živim deluje tudi program PUM-O. Za več informacij o programu, njihovih dejavnostih, lokaciji in kontaktu obiščite spletno stran [Zavoda Za vas živim](#).

Program ponuja podporo pri nadaljevanju šolanja, iskanju zaposlitve in razvijanju praktičnih življenjskih veščin. Udeleženci sodelujejo v ustvarjalnih delavnicah, projektih in skupinskih aktivnostih, kjer se učijo na drugačen in sproščen način. Vsak udeleženec ima ob sebi mentorja, ki pomaga pri osebnih ciljih in premagovanju izzivov. Program je brezplačen, vključitev pa je mogoča čez vse leto.

**Kontakt:**

- **Telefon:** 03 428 29 61
- **E-pošta:** pumcelje@gmail.com / info@zavodzavaszivim.si



## Dom za starejše

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.<sup>25</sup>

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

### Thermana D.D.: Dom starejših Laško s koncesijo

Dom starejših Laško leži v prijetnem okolju v neposredni bližini družbe Thermana, d. d. Sodobno opremljen dom obdajajo sprehajalne poti, ki vodijo do Zdraviliškega parka in naprej do mestnega središča. Do doma je speljana dobra cestna povezava, v bližini je tudi železniška postaja, do katere vodijo urejene poti Zdraviliškega parka. Dom je zasnovan za starejše od 65 let, ki potrebujejo 24-urno pomoč in ne morejo več samostojno organizirati življenja doma. Stanovalcem so na voljo različne storitve, vključno z nastanitvijo, prehrano, zdravstvenim varstvom, nego, fizioterapijo ter različnimi aktivnostmi, kot so delovna in funkcionalna terapija. Odlikuje jih prijaznost in individualni pristop, enota za stanovalce z demenco, negovalna oaza, demenci prijazna točka, paliativna oskrba ob podpori zdravnice splošne medicine, urejene sprehajalne poti.

Za več informacij o storitvah, cenah in postopku sprejema lahko obiščete njihovo spletno stran: <https://www.thermana.si/sl/dom-starejsih-lasko-dom-dobrega-pocutja> ali jih neposredno kontaktirate.

#### Kontakt:

- **Telefon:** 03 734 56 00
- **E-pošta:** info@thermana.si

## Pomoč na domu

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

### Kaj storitev pomeni?

**Pomoč na domu** je namenjena pretežno starejšim osebam, ki živijo na svojem domu, vendar se zaradi bolezni ali drugih težav povezanih s starostjo ne morejo več v celoti oskrbovati ali negovati sami, niti tega v zadostnem obsegu ne zmorejo njihovi svojci ali sosedje. S pomočjo na domu se

nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu ter se tako posamezniku omogoči, da lahko čim dlje ostane v domačem okolju.

Občine pomoč na domu tudi sofinancirajo, najmanj v višini 50 %, v povprečju pa preko 70 % celotnih stroškov. Povprečna cena storitve znaša med 6 in 10 evrov na uro. Pomoč na domu in njen obseg se prilagodi potrebam posameznega upravičenca.

**Dolgotrajna oskrba** združuje ukrepe, storitve in aktivnosti, namenjene osebam, ki so zaradi posledic bolezni, starostne oslabelosti, poškodb, invalidnosti, pomanjkanja ali izgube intelektualnih sposobnosti v daljšem časovnem obdobju ali trajno odvisne od pomoči drugih oseb pri opravljanju osnovnih in podpornih dnevnih opravil. Zavarovanci za dolgotrajno oskrbo, ki so na podlagi odločbe upravičeni do pravic dolgotrajne oskrbe, imajo pravico do storitev pomoči pri osnovnih in podpornih dnevni opravilih ter zdravstveni negi. Obseg teh storitev je odvisen od kategorije dolgotrajne oskrbe, v katero je zavarovanec umeščen na podlagi ocene. Več o dolgotrajni oskrbi si lahko preberete [tukaj](#).

### Zavod za socialno oskrbo Pristan

V občini Laško je od 1. januarja 2023 storitev **Pomoč družini na domu** na voljo v sodelovanju z Zavodom za socialno oskrbo Pristan, ki deluje na podlagi koncesijske pogodbe. Z letom 2025 je bila pridobljena tudi koncesija za izvajanje **dolgotrajne oskrbe**.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.pristan.si/pomoc-druzini-na-domu/lasko/>

#### Kontakt:

- **Telefon:** 041 415 021

## Demenci prijazne točke

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.<sup>26</sup>

Demenci prijazne točke v lokalnem okolju občine Laško so:

- Dom Starejših Laško
- Center starejših, Hiša generacij Laško,
- Upravna enota Laško

Druge relevantne demenci prijazne točke v bližini občine Laško so:

Zdravstveni dom Radeče, Center za socialno delo Hrastnik, Dom starejših Hrastnik, Zdravstveni dom Trbovlje, Dom upokojencev Franc Salamon Trbovlje, Center za socialno delo Trbovlje, LIDL Trbovlje, Dom Lipa, Zdravstveni dom Celje, Dom ob Savinji Celje, Dom sv. Jožef Celje, duhovno prosvetni center, Nacionalni inštitut za javno zdravje Celje, Center za socialno delo Celje, Zavod za raziskave, izobraževanje in trajnostni razvoj Celje, UniCredit Banka Slovenija – poslovalnica Celje, Pošta Celje, LIDL Celje – Mariborska, LIDL Celje - Novi trg.

**Spominčica – Alzheimer Slovenija**, omogoča različne načine podpore osebam z demenco in njihovim svojcem. Strokovna pomoč je možna v obliki:

- posvetovalnice, ki deluje osebno, po telefonu, preko video povezave in preko elektronske pošte,
- svetovalnega telefona,
- skupine za samopomoč, ki deluje v živo v Ljubljani, ter na daljavo preko platforme zoom, da udeležbo omogočijo tudi svojcem, ki bivajo drugod po Sloveniji. **Srečanje skupine za samopomoč prek platforme Zoom se organizira vsako prvo sredo v mesecu.**
- predavanja in delavnice za krepitev spomina preko platforme Zoom

Informacije o vseh dogodkih ter načinih prijave, ki jih organizira in izvaja Spominčica so o objavljeni [tukaj](#).

Vse kontakte in druge pomembne informacije Spominčice za strokovno pomoč najdete na spletni strani [Spominčica](#), kjer je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

#### **Kontakt:**

- **Telefon:** 01 256 51 11
- **E-pošta:** info@spomincica.si

## **Brezplačna pravna pomoč/svetovanje**

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.<sup>27</sup>

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

### **Brezplačno pravno svetovanje v občini Laško**

Brezplačno pravno svetovanje v občini Laško je namenjeno vsem občanom občine Laško. Brezplačni pravni svetovalci ne nadomeščajo dela sodnikov in odvetnikov, torej niso razsodniki v določenih primerih, ne zastopajo oseb v pravnih problemih, ne pišejo vlog, pritožb in drugih pravnih aktov. Namen

brezplačnega pravnega svetovanja je predstavitev osnovnih institutov prava, pomoč z nasveti in napotitev na pristojne institucije.

Svetovanje se izvaja tudi preko telefona, spletnega mesta ali z osebnim obiskom, kjer lahko zastavite skupini svetovalcev pravno vprašanje, na katerega vam bodo brezplačno odgovorili oz. podali pravno mnenje.

Več informacij najdete na spletni strani:

<https://www.mojaobcina.si/lasko/novice/brezplacno-pravno-svetovanje-3.html>

#### **Kontakt:**

- **Telefon:** 031 344 360
- **E-pošta:** info@bps.lasko.si.

## **Zavetišče za brezdomce**

Zavetišče za brezdomce Celje je del javnega zavoda Socio. Gre za varen prostor, namenjen ljudem, ki so ostali brez doma in potrebujejo takojšnjo podporo. Uporabnikom nudi prenočišče, osnovno oskrbo, možnost higiene ter tople obroke, hkrati pa jim pomaga pri urejanju dokumentov in dostopu do socialnih pravic.

Strokovni delavci v zavetišču jim zagotavljajo psihosocialno podporo in pogovor, obenem pa jih usmerjajo, kar posameznikom pomaga pri ponovni vzpostavitvi stabilnosti.

Splošne informacije o Zavetišču za brezdomne ter njihove kontaktne podatke najdete na spletni strani [Javnega zavoda Socio](#).

#### **Kontakt:**

- **Telefon:** 03 492 40 42
- **E-pošta:** socio@siol.net / info@jzsocio.si

## **Javne sanitarije in previjalnice**

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.<sup>28</sup>

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

## Lokalne javne sanitarije

**Lokacija:** neposredna bližina avtobusne in železniške postaje (TRG Svobode Laško)

**Delovni čas:** vsak dan od 7.00-21.00

**Dostopnost:** brezplačna uporaba, dostop je označen na stavbi in z usmerjevalno tablo.

**Opremljenost:** Ženski in moški del sanitarij, eno stranišče za invalide

## Lokalne previjalnice

**Lokacija:** Thermana park Laško (termalni center) (Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško)

**Telefonska številka:** 03 423 21 00

**Opis:** V termalnem centru Thermana Laško je na voljo javna previjalnica za dojenčke in mlajše otroke.

**Delovni čas:** v obsegu delovnika termalnega centra

**Dostopnost:** brezplačno

## Razvojna agencija

Regionalna razvojna agencija Savinjska (RRA Savinjska) je institucija, ki spodbuja regionalni razvoj v Savinjski regiji, podpira podjetništvo, turizem ter izvajanje trajnostnih projektov. Agencija nudi svetovanje, pomoč pri prijavi na razvojne razpise in organizira delavnice ter seminarje za podjetnike in lokalne skupnosti. Osnovna naloga je kvalitetno in strokovno izvajanje splošnih razvojnih nalog, v skladu z Zakonom o spodbujanju skladnega regionalnega razvoja. Koordinirajo sodelovanje med občinami in razvojnimi akterji Savinjske regije ter državnimi službami na področjih regionalnega razvoja, gospodarstva, turizma, človeških virov, inovacij in varstva okolja.

Več informacij lahko najdete na njihovi spletni strani: <https://www.rra-savinjska.si/>

### Kontakt:

- **Telefon:** 08 200 87 06
- **E-pošta:** info@rra-savinjska.si

## Knjižnica

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti,

prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.<sup>29</sup>

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

### Knjižnica Laško

Knjižnica Laško je namenjena vsem občanom občin Laško in Radeče. Svojim uporabnikom omogoča vseživljenjsko izobraževanje ter izboljšuje njihovo bralno, informacijsko in druge vrste pismenosti. Z mrežo krajevnih knjižnic in izposojevališč, s sodelovanji v krajih in z raznovrstnimi storitvami si prizadeva biti v svojih okoljih čim bolj dostopna, širiti kulturna obzorja ter krepiti lokalno, domoznansko zavest. To dosega s skrbno načrtovanimi knjižničnimi zbirkami, s kompetentnimi zaposlenimi, z bogato in kvalitetno prireditveno in domoznansko dejavnostjo ter raznovrstnimi storitvami. Je tudi pomemben prostor druženja in srečevanj, izmenjevanj znanj, stališč in življenjskih izkušenj med občani, konstruktiven in povezovalni element lokalnih skupnosti – t. i. tretji prostor.

Poleg osrednje enote v Laškem, delujeta tudi enoti v Rimskih Toplicah in Radečah ter izposojevalnice v Šentrupertu, Jurkloštru in Zidanem Mostu.

Za več informacij in dostop do njihovih storitev obiščite njihovo spletno stran: <https://www.knjiznica-lasko.si/>.

#### Knjižnica Laško (izposojevališče Laško, Jurklošter, Zidani mose in Šentrupert)

- **Telefon:** 03 734 43 00
- **E-pošta:** info@knjiznica-lasko.si

#### Knjižnica Rimske Toplice

- **Telefon:** 03 734 03 50
- **E-pošta:** info@knjiznica-lasko.si

#### Knjižnica Radeče

- **Telefon:** 03 568 71 10
- **E-pošta:** radece@knjiznica-lasko.si



## Komunalno podjetje

### Javno podjetje Komunala Laško, d. o. o.

Javno podjetje Komunala Laško, d. o. o. je javno podjetje, ki zagotavlja prebivalcem Mestne občine Laško čisto in varno okolje in je bilo ustanovljeno z namenom opravljati komunalne storitve na območju občine Laško. Podjetje, kakršno je danes, je bilo ustanovljeno leta 1988 in se osredotoča tudi na trajnostno ravnanje z odpadki in varstvo okolja, kar prispeva k zdravemu življenjskemu okolju za vse občane. Podjetje opravlja še naslednje dejavnosti: vzdrževanje vodovoda (del dejavnosti oskrbe s pitno vodo), vzdrževanje občinskih cest, javnih površin in javne razsvetljave, pogrebno in pokopališko dejavnost, vzdrževanje kanalizacije (del dejavnosti odvajanja odpadnih in padavinskih voda), operativni del upravljanja z nepremičninami (stanovanjska dejavnost) ter tržne dejavnosti na področju komunalnih storitev. V podjetju si želijo, da bi prizadevanja za zdravo in čisto okolje postala način življenja vsakega posameznika in da bi skupaj uspeli razviti kulturo do okolja, ki bi postala ena od prepoznavnih kvalitiet za vse občane in obiskovalce.

Na spletni strani [Komunale Laško](#) najdete spletno orodje [Abecednik odpadkov](#) in gradivo [Proces ravnanja z odpadki](#), ki vam bosta v pomoč pri ločevanju odpadkov.

#### Kontakt:

- **Telefon:** 03 734 44 00
- **E-pošta:** info@komunala-lasko.si

## Nevladne organizacije

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.<sup>30</sup>

Stičišča nevladnih organizacij združujejo nevladne organizacije, ki delujejo na različnih vsebinskih področjih znotraj posameznega geografskega območja. Geografska območja so določena s statističnimi regijami, kar pomeni, da v Sloveniji deluje 12 regionalnih stičišč. Vsako stičišče nevladnim organizacijam v svoji regiji nudi strokovno podporo in pomoč ter si prizadeva za njihovo povezovanje in partnersko sodelovanje.

Poleg 12 regionalnih stičišč je nevladnim organizacijam na voljo tudi horizontalna mreža NVO na nacionalni ravni, katere izvajalec je Center za informiranje, sodelovanje in razvoj nevladnih organizacij (CNVOS)

Regionalno stičišče NVO savinjske regije je NOVUS (nosilec: Društvo za razvoj človeških virov in socialnih programov), več informacij pa najdete na njihovi spletni strani: <https://www.sticisce-novus.si/>.

### **Humanitarne organizacije**

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.<sup>31</sup>

V nadaljevanju so zbrani kontakti organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

### **Seznam pomembnih humanitarnih organizacij v občini Laško**

#### **Rdeči križ Slovenije (Območno združenje Laško - Radeče)**

Rdeči križ organizira izobraževanja iz prve pomoči, skrbi za delovanje AED v občini, organizira krvodajalske akcije, izvaja programe socialne pomoči ter izobražuje iz prve pomoči. Rdeči križ vsako leto pripravi program krvodajalskih akcij, ki je usklajen z zdravstveno službo in z neposrednimi organizatorji. Programi krvodajalskih akcij so redno objavljeni v časopisih, revijah, po radiu, televiziji in na internetu.

#### **Kontakt:**

- **Telefon:** 03 734 34 60; 041 736 166
- **E-pošta:** rdecikriz.lasko@siol.net

#### **Župnijska Karitas Laško**

Župnijska Karitas Laško nudi pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam, zbira hrano, oblačila in šolske potrebščine ter organizira različne humanitarne akcije.

#### **Kontakt:**

- **Telefon:** 03 573 14 30
- **E-pošta:** zuplasko@siol.net

#### **Društvo Sožitje Laško**

Društvo Sožitje Laško je invalidsko, humanitarno in prostovoljno združenje oseb z motnjami v duševnem razvoju in njihovih staršev, strokovnih delavcev,

simpatizerjev in podpornikov. Ponuja različne programe, kot so svetovanje, delavnice in aktivnosti za izboljšanje kakovosti življenja.

**Kontakt:**

- **Telefon:** 040 427 353
- **E-pošta:** sozitie.lasko@gmail.com

**Društvo “Vesele nogice”**

Društvo “Vesele nogice” je društvo za pomoč otrokom z zaostankom v razvoju na različnih področjih. Ustanovitelji društva so starši otrok s cerebralno paralizo ali drugimi razvojnimi zaostanki.

**Kontakt:**

- **Telefon:** 070 810 204
- **E-pošta:** drustvo.veselenogice@gmail.com

**Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Laško**

Kot medgeneracijski center, ki zagotavlja kvalitetno preživljanje prostega časa vsem generacijam, predvsem pa tretji generaciji, omogoča aktivno in kvalitetno bivanje starejših v njihovem domačem okolju in povezovanje z mlajšimi generacijami. Medgeneracijski center zagotavlja druženje, ustvarjanje, rekreacijo, izobraževanje ter uživanje v kulturnih dogodkih in razstavah.

**Kontakt:**

- **Telefon:** 03 734 18 80
- **E-pošta:** center.starejsih@siol.net

**Društvo invalidov Laško**

Društvo invalidov Laško v svojem programu vključuje izvajanje številnih socialnih programov, podprtih s strani Zveze delovnih invalidov Slovenije. Pri svojih članih tako spodbuja in delno tudi sofinancira vključevanje posameznikov v rehabilitacijske zdravstvene programe, ter spodbuja vključevanje invalidov v družabno življenje.

**Kontakt:**

- **Telefon:** 03 573 06 00
- **E-pošta:** dilasko1@gmail.com

**Društvo upokojencev Laško**



Društvo združuje upokoјence iz okolice Laško. Društvo v okviru raznolikih delavnic in srečanј nudi socialna druženja, medgeneracijska sodelovanja in aktivno staranje.

**Kontakt:**

- **Telefon:** 03 573 20 69
- **E-pošta:** upokojenci.lasko@gmail.com

## Občina

Občina Laško je samoupravna lokalna skupnost ustanovljena z zakonom. Občina v skladu s statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomaga predvsem tako, da pospešuje službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Zagotavlja in pospešuje tudi zdravstveno dejavnost tako, da ustanovi zdravstveni zavod in v skladu z zakonom zagotavlja pogoje za njegovo delovanje ter z različnimi ukrepi pospešuje zdravstveno varstvo občanov.

Občina zmanjšuje socialno stisko s pospeševanjem razvoja gospodarskih panog oz. gospodarskih subjektov, ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, skrbjo za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, ustvarjanjem pogojev za izobraževanje odraslih, pospeševanjem vzgojno izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti, posredno pa tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena.

Občanom Občina Laško neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomočmi namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomočmi ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za sofinanciranje pomoči družini na domu za starejše osebe, za sofinanciranje bivanja v stanovanjskih skupinah nevladnih organizacij za osebe s težavami v duševnem zdravju, za sofinanciranje varovanja na daljavo za starejše osebe, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občina zagotavlja neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo.

Na spletni strani [Občine Laško](#) najdete zbrane informacije o občini Laško, o organih občine, občinski upravi, prostih delovnih mestih, vloge in obrazce, novice o aktualnih dogodkih in lokalnih novostih in tudi spletno izdajo občinskega glasila Laški Bilten.

**Kontakt:**

- **Telefon:** 03 733 87 00



- **E-pošta:** [obcina@lasko.si](mailto:obcina@lasko.si)



# SEZNAM KONTAKTOV

## Pomembne telefonske številke in kontakti

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<b>REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ</b>	112	
<b>POLICIJA</b>	113	<a href="https://www.policija.si/">https://www.policija.si/</a>
<b>POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON</b>	080 12 00	
<b>POLICIJSKA POSTAJA LAŠKO</b>	03 734 48 30	pp_lasko.puce@policija.si
<b>POKLICNO GASILSKO DRUŠTVO LAŠKO</b>	070 85 65 10	
<b>CIVILNA ZAŠČITA LAŠKO</b>	03 7338 700	<a href="mailto:cz@lasko.si">cz@lasko.si</a> <a href="https://www.lasko.si/objava/873521">https://www.lasko.si/objava/873521</a>
<b>OBČINE IN UPRAVNE ENOTE</b>		
<b>OBČINA LAŠKO</b>	03 733 87 00	obcina@lasko.si <a href="https://www.lasko.si/">https://www.lasko.si/</a>
<b>UPRAVNA ENOTA LAŠKO</b>	03 733 88 00	ue.lasko@gov.si
<b>JAVNI PREVOZ IN PROMET</b>		
<b>AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE</b>	1991	Klic je plačljiv.
<b>ŽELEZNIŠKA POSTAJA LAŠKO</b>	03 293 52 02	
<b>SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE</b>	<b>080 81 11</b>	<a href="https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/">https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/</a>
<b>AMZS – POMOČ NA CESTI</b>	1987	
<b>RAZMERE NA CESTAH</b>	1970	<a href="https://www.promet.si/sl">https://www.promet.si/sl</a>
<b>KOLESCJE</b>	01 431 77 60	<a href="http://bikes.nomago.si/">http://bikes.nomago.si/</a>
<b>KOMUNALA IN ELEKTRIKA</b>		
<b>ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA – ELEKTRO CELJE</b>	03 42 01 000	www.elektro-celje.si
<b>KOMUNALA LAŠKO</b>	03 734 44 00	info@komunala-lasko.si
<b>VODOVOD (KOMUNALA) DEŽURNA SLUŽBA LAŠKO</b>	051 614 501	info@komunala-lasko.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZIMSKA DEŽURNA SLUŽBA LAŠKO	051 636 185	info@komunala-lasko.si
CESTE DEŽURNA SLUŽBA	041 682 439	info@komunala-lasko.si
POGREBNA SLUŽBA LAŠKO	051 638 086	info@komunala-lasko.si
<b>KNJIŽNICE</b>		
KNJIŽNICA LAŠKO <ul style="list-style-type: none"> <li>Izposojevališče Jurklošter</li> <li>Izposojevališče Zidani Most</li> <li>Izposojevališče Šentrupert</li> </ul>	03 734 43 00	info@knjiznica-lasko.si
KNJIŽNICA RIMSKE TOPLICE	03 734 03 50	Info@knjiznica-lasko.si
KNJIŽNICA RADEČE	03 568 71 10	radece@knjiznica-lasko.si
<b>ZA STAREJŠE</b>		
DOM STAREJŠIH LAŠKO	03 734 56 00	info@thermana.si <a href="https://www.thermana.si/sl/dom-starejsih-lasko-dom-dobrega-pocutja">https://www.thermana.si/sl/dom-starejsih-lasko-dom-dobrega-pocutja</a>
SPOMINČICA ALZHEIMER SLOVENIJA	01 256 51 11	info@spomincica.si <a href="https://www.spomincica.si/">https://www.spomincica.si/</a>
SPOMINČICA - SVETOVALNI TELEFON	059 305 555	vsak delavnik med 9. in 17. uro
SPOMINČICA - SKUPINE ZA SAMOPOMOČ	01 256 51 11	Kontakt za prijavo na samopomoč preko zooma na e-pošto: cdspomincica@spomincica.si
ZAVOD PRISTAN – LAŠKO	041 415 021	<a href="https://www.pristan.si/pomoc-druzini-na-domu/lasko/">https://www.pristan.si/pomoc-druzini-na-domu/lasko/</a>
<b>POMOČ V STISKI</b>		
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. <a href="https://www.e-tom.si/">https://www.e-tom.si/</a>
KLIC V DUŠEVNI STISKI – PSIHIATRIČNA KLINIKA LJUBLJANA	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
PRISLUHNEM TI – TELEFON ZA POMOČ V ČUSTVENI STISKI	031 50 60 50	Od ponedeljka do petka, med 16. in 20. uro.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKÉ IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<b>TO SEM JAZ</b>		<a href="https://www.tosemjaz.net/">https://www.tosemjaz.net/</a>
<b>DRUŠTVO TVOJ TELEFON</b>	05 72 01 720	tvoj.telefon@siol.net
<b>POVEZANI PREKO TELEFONA</b>	069 928 187	
<b>KORISTNI KONTAKTI</b>		
<b>TURISTIČNO INFORMACIJSKI CENTER LAŠKO</b>	03 733 89 50 051 305 466	info@lasko.info tic@stik-lasko.si
<b>TURISTIČNO INFORMACIJSKI CENTER RIMSKE TOPLICE</b>	03 733 89 35	tic.rimsketoplice@stik-lasko.si
<b>INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKIH V SLOVENIJI</b>	1188	Klic je plačljiv
<b>ZASTOPNICI PACIENTOVIH PRAVIC V CELJU</b>	03 425 11 61	cvetka.jurak.ext@gov.si olga.petrak.ext@gov.si
<b>REGIONALNA RAZVOJNA AGENCIJA SAVINJSKA</b>	08 200 87 06	info@rra-savinjska.si

## Zdravstvena oskrba

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<b>NUJNA OSKRBA</b>		
<b>NUJNA MEDICINSKA POMOČ</b>	112	
<b>URGENTNI CENTER CELJE</b>	03 423 38 47	
<b>ZDRAVSTVENI DOMOVI IN BOLNIŠNICE</b>		
<b>ZDRAVSTVENI DOM LAŠKO</b>	03 734 36 00	tajnstvo@zd-lasko.si <a href="https://www.zd-lasko.si/">https://www.zd-lasko.si/</a>
<b>ZDRAVSTVENA POSTAJA RIMSKE TOPLICE</b>	03 734 08 40	zp-rimske1@zd-lasko.si
<b>ZDRAVSTVENA POSTAJA JURKLOŠTER</b>	03 734 08 40	zp-rimske1@zd-lasko.si
<b>CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ) LAŠKO</b>	03 734 36 60	ckz@zd-lasko.si
<b>SVITOVA PODPORA (CKZ LAŠKO)</b>	03 734 36 60 03 734 36 54	ckz@zd-lasko.si dusica.cucek@zd-lasko.si
<b>PATRONAŽNA SLUŽBA LAŠKO</b>	03 734 36 26	patronaza@zd-lasko.si
<b>PATRONAŽNA SLUŽBA RIMSKE TOPLICE</b>	03 734 08 40	patronaza.rimske@zd-lasko.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
SPLOŠNA BOLNIŠNICA CELJE	03 423 30 00	info@sb-celje.si
<b>LEKARNE</b>		
CELJSKE LEKARNE – LEKARNA LAŠKO	03 734 02 40	lasko@ce-lekarne.si <a href="https://www.lekarnanaklik.si/LekarnaCelje/LekarnaPodrobno/27">https://www.lekarnanaklik.si/LekarnaCelje/LekarnaPodrobno/27</a>
LEKARNA CIZEJ LAŠKO	03 734 10 50	lekarna.cizej@netsi.net <a href="https://www.lekarna-cizej.si/">https://www.lekarna-cizej.si/</a>
DEŽURNA LEKARNA GLAZIJA CELJE	03 425 02 50	glazija@ce-lekarne.si <a href="https://www.lekarnanaklik.si/lekarna-glazija">https://www.lekarnanaklik.si/lekarna-glazija</a>
AMBULANTA FARMACEVTA SVETOVALCA	/	Na voljo je v Zdravstvenem domu Laško po predhodnem dogovoru z osebnim zdravnikom, specialistom družinske medicine.
<b>DUŠEVNO ZDRAVJE</b>		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK	03 780 01 00	tajnistvo@pb-vojniki.si
KLINIČNOPSIHOLOŠKA AMBULANTA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE ZD LAŠKO	03 734 36 51	narocanje.klinicnapsihologinja@zdlasko.si (za nove paciente) psiholog@zdlasko.si (za paciente, ki so že v obravnavi)
CENTER ZA PSIHOLOŠKO SVETOVANJE POSVET – PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA LAŠKO	031 704 707	info@posvet.org
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO) CELJE	03 543 44 45	cdzo@zd-celje.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM) CELJE	03 543 43 23	cdzom@zd-celje.si
<b>JAVNO ZDRAVJE</b>		
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE – OBMOČNA ENOTA CELJE	03 425 12 00	<a href="https://nijz.si/obmocna-enota-celje/">https://nijz.si/obmocna-enota-celje/</a>
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA CELJE	03 42 51 200	<a href="https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Celje">https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Celje</a>
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA CELJE IN DRAVOGRAD	03 425 80 40	gp-oece.zirs@gov.si <a href="https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-celje-in-dravograd/">https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-celje-in-dravograd/</a>

## Socialno ekonomska podpora in pomoč

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZAVOD ZA ZAPOSLOVANJE - URAD ZA DELO LAŠKO	059 695 160	gpzrszcelje@ess.gov.si
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE - IZPOSTAVA LAŠKO	03 42 02 319	oece@zzzs.si
BREZPLAČNO PRAVNO SVETOVANJE	031 344 360	info@bps.lasko.si
<b>CENTER ZA SOCIALNO DELO</b>		
CSD CELJE - ENOTA LAŠKO	03 734 31 00	gpcsd.lasko@gov.si
CENTER STAREJŠIH HIŠA GENERACIJ LAŠKO	03 734 18 80	center.starejsih@siol.net
<b>DRUGO</b>		
VEČGENERACIJSKI CENTER SOCIO+ CELJE	051 222 966	sociovgc@gmail.com <a href="http://socio-vgc.si">socio-vgc.si</a>
JAVNI ZAVOD SOCIO • ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	03 492 40 42	socio@siol.net info@jzsocio.si <a href="https://jzsocio.si/">https://jzsocio.si/</a>
DRUŽINSKI CENTER LJUDSKE UNIVERZE CELJE: DRUŽINE V CENTRIFUGI SODOBNEGA ČASA	03 428 67 50	info@lu-celje.si
ZAVOD ZA VAS ŽIVIM - PUM-O	03 428 29 61	pumcelje@gmail.com info@zavodzavaszivim.si <a href="https://zavodzavaszivim.si/">https://zavodzavaszivim.si/</a>

## Vzgojno izobraževalne ustanove

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OŠ PRIMOŽA TRUBARJA LAŠKO	03 734 35 50	os.pt-lasko@guest.arnes.si <a href="https://www.o-ptlasko.ce.edus.si/">https://www.o-ptlasko.ce.edus.si/</a>
OŠ ANTONA AŠKERCA RIMSKE TOPLICE	03 733 82 30	os-rimsketoplice@guest.arnes.si <a href="https://www.os-rimsketoplice.si/">https://www.os-rimsketoplice.si/</a>
VRTEC LAŠKO in pripadajoče enote	03 734 30 10	vrtec.lasko@guest.arnes.si <a href="https://www.vrtec-lasko.si/">https://www.vrtec-lasko.si/</a>

## Nevladne organizacije

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
-------	---------------------	-------------------------------

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
<b>DRUŠTVO INVALIDOV LAŠKO</b>	03 573 06 00	dilasko1@gmail.com
<b>DRUŠTVO UPOKOJENCEV LAŠKO</b>	03 573 20 69	upokojenci.lasko@gmail.com
<b>RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE LAŠKO - RADEČE</b>	03 734 34 60 041 736 166	rdec.kriz.lasko@siol.net
<b>KARITAS LAŠKO</b>	03 573 14 30	zuplasko@siol.net
<b>DRUŠTVO SOŽITJE LAŠKO</b>	040 427 353	sozitie.lasko@gmail.com
<b>DRUŠTVO »VESELE NOGICE«</b>	070 810 204	drustvo.veselenogice@gmail.com
<b>MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA KAKOVOSTNO STAROST LAŠKO</b>	03 734 18 80	center.starejsih@siol.net

## Viri

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Celje in Dravograd. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-celje-in-dravograd/>. Objavljeno 2025. Dostopno 28. november 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.